



A continuación hay algunas veces hacen cuando hablan de acuerdo o en desacuerdo está con cada declaración, según apliquen personalmente para usted, encerrando su respuesta con un círculo.

declaraciones que las personas a sobre su salud. Indique qué tan

Si la declaración no aplica para usted, encierre en un círculo la opción N/A (no aplica).

1.	Al final, yo soy la persona responsable de ocuparme de mi salud.	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N/A
2.	Tener un papel activo en el cuidado de mi propia salud es lo más importante que afecta a mi salud.	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N/A
3.	Sé lo que hacen mis medicamentos recetados.	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N/A
4.	Estoy seguro de que puedo distinguir entre cuándo debo ir al médico o cuándo debo atender mi problema de salud.	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N/A
5.	Estoy seguro de que puedo contar al médico las inquietudes que tengo incluso cuando él o ella no lo pregunte.	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N/A
6.	Estoy seguro de que puedo realizar los tratamientos médicos que pueda tener que hacer en casa.	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N/A
7.	He sido capaz de mantener (cumplir) los cambios en mi estilo de vida, como comer correctamente o hacer ejercicios.	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N/A
8.	Sé cómo evitar problemas con mi salud.	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N/A
9.	Estoy seguro de que puedo encontrar soluciones cuando surgen nuevos problemas con mi salud.	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N/A
10.	Estoy seguro de que puedo mantener los cambios en mi estilo de vida, como comer correctamente y hacer ejercicios, incluso durante momentos de estrés.	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo	N/A